

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛИХОСЛАВЛЬСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ»

<b>РАССМОТРЕНО</b> на педагогическом совете МБУ ДО «ЛР ЦДОиР» Протокол № 1 от 30августа 2021г.	<b>РАССМОТРЕНО</b> Советом МБУ ДО «ЛР ЦДОиР» Протокол № 1 от 30 августа 2021г.	<b>УТВЕРЖДЕНО</b> Директор МБУ ДО «ЛР ЦДОиР» Штырова Д.Г. Приказ №45-В от 31 августа 2021г
--	--	--

**Учебный план**

*Муниципального бюджетного учреждения дополнительного  
образования  
«Лихославльский районный  
центр дополнительного образования и развития»  
на 2021-2022 учебный год  
для объединений на бюджетной основе для обучающихся старше  
18 лет*

г. Лихославль, 2021г.

## Пояснительная записка

Содержание дополнительного образования в МБУ ДО «ЛР ЦДОиР», отраженное в учебном плане, соответствует Федеральному закону №273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г., Приказу министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и решает следующие задачи:

- ✘ создание необходимых условий для позитивной реализации творческой активности и самоопределения личности, личностного развития детей, их адаптации к жизни в обществе;
- ✘ повышение доступности качественного дополнительного образования;
- ✘ активное усвоение содержания образования и развитие способности к постоянному самообразованию, применение полученных знаний в различных ситуациях.

Учебный план отражает образовательную деятельность, основанную на социальном заказе района, родителей, жителей города и района, учитывающую интересы и индивидуальные особенности обучающихся. Особенностью реализации программ дополнительного образования является то, что обучающийся может включаться в освоение программ на любом этапе, если это не противоречит возможностям комплектования учебных групп и соответствию способностей обучающегося уровню содержания программы.

Учебный план формируется на основе:

- Федерального Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012г.;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Санитарных правил и норм от 28 сентября 2020 года N 28. Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Устава МБУ ДО «ЛР ЦДОиР»;
- рабочих программ дополнительного образования.

Учебный план МБУ ДО «ЛР ЦДОиР» - управленческая модель содержания образования, включающая учебный образовательный объем в рамках реализации общеобразовательных программ. Формирование учебного плана осуществляется на основе содержания общеобразовательных программ дополнительного образования, рабочих образовательных программ, разработанных на каждый год обучения, с одной стороны, и на основе целей и задач учреждения в соответствии с экономическими, социокультурными условиями с другой.

Образовательная программа МБУ ДО «ЛР ЦДОиР» имеют следующие направленности:

- *физкультурно-спортивная* (общая физическая подготовка, спортивные настольные игры);

Общеобразовательная программа предполагают различные сроки реализации и ориентированы на широкий диапазон обучающихся, обучение которых осуществляется в разновозрастных и разновозрастных объединениях по интересам.

Общеобразовательные программы рассчитаны на 36 и 34 учебных недель для всех годов обучения.

**Начало учебного года:**

36 учебных недель – для объединений, начавших работу с 01 сентября 2021 года;

**Окончание учебного года: 31 мая 2021года**

**Начало учебного года:**

34 учебные недели – для объединений, начавших работу с октября 2021 года;

**Окончание учебного года: 31 мая 2021года**

Таким образом, в 2021-2022 учебном году планируется деятельность 4 объединения (4 учебные группы) на базе Центра по 4 общеразвивающим программам.

Для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся расписание занятий объединений составляется с учетом установленных санитарно-гигиенических норм. Занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием с 8.30 до 20.00.

Продолжительность занятий:

- 45 минут – для учащихся 18 лет и старше

с обязательным 10-минутным перерывом между ними для отдыха детей и проветривания помещений.

Занятие может быть организовано как с группой в полном составе (не менее 10-15 человек), так и с подгруппами (6-8 человек), что определяется рабочей программой педагога или нормами СанПиН.

Работа в Центре осуществляется по образовательным программам педагогов, рассчитанных на срок от 1 года

Формы занятий объединений: беседа, игра, лекция, экскурсия, коллективное творческое дело и т.д. В процессе реализации программ дополнительного образования предполагается достижение определенных общих результатов (по каждому объединению такие ожидаемые результаты прописываются педагогом индивидуально в образовательной программе объединения). Итовым показателем работы является:

- участие в соревнованиях, олимпиадах, конференциях, выставках, фестивалях и т.д.;
- зачеты, итоговые занятия;
- тестирование.

### Учебный план

№ п/п	Название объединения	Год обуч..	Кол-во часов	ФИО педагога	Возраст	Группы	Часы	Кол-во недель	Годовая нагрузка
<b>Физкультурно-спортивной направленность</b>									
	Аэробика	1	4	Скуратова Т.А.	Старше 18	1	2рх2ч	36	144
	ОФП	1	6	Лебедев В.А.	Старше 18	1	3рх2ч	36	216
	ОФП	1	6	Константинов П.А.	Старше 18	1	3рх2ч	36	216
	Спортивные настольные игры	1	4	Скуратова Т.А.	Старше 18	1	2рх2ч	34	136
	<b>ИТОГО:</b>	-				<b>4</b>			